

1А класс Двигательное развитие 20.10,27.10

**1.Выполнить упражнение:** Ходьба Полуприседание и прыжки. Разжимание пальцев рук.

Ритмический рисунок на барабане

Танец «Двигайся-замри»

[https://yandex.ru/video/preview?text=танец%20двигайся%20замри&path=wizard&parent-reqid=1603089709466651-572970231762744969900275-prestable-app-host-sas-web-yp-34&wiz\\_type=vital&filmId=12542976584132009468](https://yandex.ru/video/preview?text=танец%20двигайся%20замри&path=wizard&parent-reqid=1603089709466651-572970231762744969900275-prestable-app-host-sas-web-yp-34&wiz_type=vital&filmId=12542976584132009468)

Повторить движение