

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

4,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	13.59	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3.44	76			20
		гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	10	4.24	89	6	7	26
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи из свежей капусты со сметаной	250	16.39	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	16.53	113	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12.21	232	5	8	35
	напиток	рк 588-333	компот из свежих яблок	200	4.00	68	0	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.50	129	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1228	43	36