

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №1
от « 31 » августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 114
от 03.09.2018
Директор школы

О.А. Богданова



Адаптированная рабочая программа

«Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса

Составила: Абросимова С.А.

2018-2019год.

Пояснительная записка

-формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

-понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечение национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

-формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность: пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах: причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоемах: Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность; Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения в них

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия: общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуациях техногенного характера по типам и видам их возникновения. Аварии на радиационных, химически опасных и взрывопожароопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера: способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие: основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, обеспечения их безопасности. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Правила оказания первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами, при травмах, утоплении.

Практические занятия: первая помощь при утоплении, при травмах.

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

тематическое планирование
(8 класс, 34 часа, 1 час в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Человек и его здоровье			
<i>Раздел 1. Человек и его здоровье</i>			
1	Человек и его здоровье		
1.1.	Человек и его здоровье.	5.09	
1.2.	Факторы, разрушающие здоровье человека.	11.09	
1.3	Дорога и ее элементы.	20.09	
2	Безопасность на дорогах (3ч)		
2.1.	Участники дорожного движения. Дорожно-транспортные происшествия.	27.09	
2.2.	Движение во дворах и жилых зонах. Организация дорожного движения.	4.10	
2.3.	Велосипедист-водитель транспортного средства.	18.10	
3	Безопасность на водоемах (3ч)		
3.1.	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	25.10	
3.2.	Безопасный отдых на водоемах.	1.11	
3.3.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	8.11	
4	Экология и безопасность (2ч)	16.11	
4.1.	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	29.11	
4.2.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	6.11	
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч)		
5.1.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера .	13.12	
5.2.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	20.12	
5.3.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	27.12	
5.4.	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.	10.01	
5.5.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	17.01	
<i>Раздел 2. Защита населения российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)</i>			
6	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4я)		
6.1.	Обеспечение радиационной безопасности населения.	24.01	
6.2.	Обеспечение химической защиты населения.	31.01	
6.3.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах..	7.02	
6.4.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	14.02	
7	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4ч)		
7.1.	Организация оповещения населения о чрезвычайных	28.02	

