

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

9,09,2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------------|-----------------|---------------------------|----------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | рк 257-152 | каша пшениая с молоком | 150 | 8.27 | 249 | 8 | 7 | 44 |
| | гор.напиток | рк 642-360 | какао с молоком | 200 | 7.91 | 116 | 4 | 4 | 40 |
| | хлеб | гост 27844-88 | хлеб пшеничный с маслом | 40\10 | 7.34 | 202 | 4 | 10 | 27 |
| | масло | к.к.а.с.2005-19 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | рк 110-68 | борщ с курицей и сметаной | 250\10 | 17.04 | 283 | 15 | 15 | 10 |
| | 2 блюдо | рк 403-247 | плов с мясом | 180 | 28.2 | 425 | 21 | 35 | 51 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | рк 583-291 | компот из сухофруктов | 200 | 3.39 | 110 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 1.75 | 128 | 3 | 1 | 30 |
| | хлеб черн. | гост2077-84 | хлеб ржаной | 40 | 1.5 | 127 | 4 | 1 | 27 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | 75.4 | 1640 | 60 | 73 | 246 |