

Организация режима детей в ДОУ(с 9,0 часовым пребыванием)

Разновозрастная смешанная дошкольная группа

(2-7) лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.30	8.00-8.30 (на воздухе)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50-9.00	8.50-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий- 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	Средняя группа: 9.00-9.20; 9.40-10.00; 15.30-15.50; Старшая группа: 9.00-9.25;9.40-10.05 15.30-15.55 Подготовительная группа: 9.00-9.30;9.40-10.10; 15.30-16.00	—
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-12.10	10.10-12.10
Обед.	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические, закаливающие процедуры.	12.35-15.15	12.35-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00	16.00-17.00