

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад № 2 «Сказка»

Протокол от «25» августа 2022 г. № 1

Мнение Совета родителей учтено
протокол от «25» августа 2022 г. № 1
Председатель Совета родителей



УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ

детский сад № 2 «Сказка» от
«25» августа 2022 г. № 11/1-о/д



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 2 «СКАЗКА» Г. ДЕМИДОВА
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 «Сказка» г. Демидова Смоленской области (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598.20, Уставом МБДОУ в целях

сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации относятся воспитанники - лица, осваивающие образовательную программу дошкольного образования.

1.3. При организации образовательной деятельности воспитанников МБДОУ реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников МБДОУ;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего МБДОУ, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут, от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет (включительно) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста в МБДОУ осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие принципы:

- организованная образовательная деятельность не используется в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, самостоятельной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
- при организации образовательной деятельности используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество организованной образовательной деятельности в целом и её общую продолжительность;
- организованная образовательная деятельность может осуществляться по подгруппам;
- в случае если организованной образовательной деятельности носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
- среди общего времени организованной образовательной деятельности, 50% отводится на образовательную деятельность, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательнo-активным формам деятельности детей;
- в период с 26 декабря по 13 января в МБДОУ устанавливаются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность, требующая от детей умственного напряжения, не проводится.

3. Организация образовательной деятельности по физическому развитию

3.1. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность по физическому развитию (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.2. При организации двигательной активности воспитанников предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы МБДОУ.

3.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками до 3 лет проводится в групповом помещении; с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет – в спортивном зале.

3.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников проводятся 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в помещении, 1 раз в неделю на открытом воздухе.

3.5. Организованная образовательная деятельность на открытом воздухе проводится круглогодично при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

	1 младшая №2 Н.В.Румакина	1 младшая №1 Е.Н.Храмеева	2 младшая В.А.Трахнова	Средняя В.Н.Козлова	Старшая	Подготовительная Е.В.Обухова
понедельник	1)9.15-9.23 Развитие речи 2)15.10-15.18 Физкультура	1)9.15-9.25 Музыка 2)15.10-15.20 Лепка	1)9.15-9.30 Физкультура 2)9.40-9.55 Рисование	1)9.15-9.35 Лепка// Аппликация 2)9.45-10.05 Музыка	1)9.15-9.35 Познавательное развитие 2)9.45-10.10 Физкультура 3)15.15-15.40 Рисование	1)9.15-9.45 Познавательное развитие 2)9.55-10.25 Рисование 3)10.35-11.05 Музыка
вторник	1)9.15-9.23 Познавательное развитие 2)15.10-15.18 Музыка	1)9.15-9.25 Развитие речи 2)15.10-15.20 Физкультура	1)9.15-9.30 Познавательное развитие 2)9.40-9.55 Физкультура на улице	1)9.15-9.35 Познавательное развитие 2)9.45-10.05 Физкультура 3)15.15-15.35 Рисование (И.А.Лыкова)	1)9.15-9.35 Развитие речи 2)9.45-10.10 Музыка 3)15.15-15.40 Рисование (И.А.Лыкова) // Обучение грамоте (Н.Г. Журова)	1)9.15-9.45 Познавательное развитие 2)9.55-10.25 Развитие речи 3)10.35-11.05 Физкультура
среда	1)9.15-9.23 Развитие речи 2)15.10-15.18 Физкультура	1)9.15-9.25 Физкультура на улице 2)15.10-15.20 Рисование	1)9.15-9.30 Музыка 2)9.40-9.55 Развитие речи 3)15.15-15.30 Рисование (И.А.Лыкова)	1)9.15-9.35 Развитие речи 2)9.45-10.05 Музыка	1)9.15-9.35 Познавательное развитие 2)9.45-10.10 Физкультура 3)15.15-15.40 Лепка// Аппликация	1)9.15-9.45 Познавательное развитие 2)9.55-10.25 Рисование (И.А.Лыкова) // Обучение грамоте (Н.Г.Журова) 3)10.35-11.05 Музыка
четверг	1)9.15-9.23 Музыка 2)15.10-15.18 Рисование	1)9.15-9.25 Познавательное развитие 2)15.10-15.20 Физкультура	1)9.15-9.30 Физкультура 2)9.40-9.55 Познавательное развитие	1)9.15-9.35 Познавательное развитие 2)9.45-10.05 Физкультура	1)9.15-9.35 Развитие речи 2)9.45-10.10 Музыка 3)15.15-15.40 Лепка// Аппликация	1)9.15-9.45 Познавательное развитие 2)9.55-10.25 Лепка// Аппликация 3)10.35-11.05 Физкультура на улице
пятница	1)9.15-9.23 Физкультура на улице 2)15.10-15.18 Лепка	1)9.15-9.25 Развитие речи 2)15.10-15.20 Музыка	1)9.15-9.30 Лепка/ / Аппликация 2)9.40-9.55 Музыка	1)9.15-9.35 Рисование 2)9.45-10.05 Физкультура на улице	1)9.15-9.35 Познавательное развитие 2)9.45-10.10 Физкультура 3)15.15-15.40 Рисование	1)9.15-9.45 Развитие речи 2)9.55-10.25 Рисование 3)10.35-11.05 Физкультура

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
МБДОУ детский сад
№2 «Сказка» г.Демидова
(протокол №1 от 25.08.2022г.)

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
детский сад №2 «Сказка»
_____ Н.А.Хареева
приказ №1-о/д от 01.09.2022г.

**Режим занятий МБДОУ
детский сад №2 «Сказка» г.Демидова
на 2022-2023 учебный год**

2022