

# АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД В ДЕТСКОМ САДУ



Адаптация к детскому саду — тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков. Ведут себя дети в этот период по-разному: одни безутешно плакут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.

**Выделяют три фазы адаптации:**



- 1. Острая фаза, или период декомпенсации** — в это время у ребенка могут наблюдаться частые заболевания, нарушения сна, аппетита, нежелание ходить в детский сад. Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.
- 2. Собственно адаптация** — в этот период ребенок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуются поведение.
- 3. Фаза компенсации** — дети начинают вести себя спокойно, с удовольствиемходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.

Период адаптации может длиться от одной двух недель до трех-четырех месяцев и зависит от многих причин: от возраста, состояния здоровья ребенка, от особенностей нервной системы и т.п.

Следует помнить, что после длительных перерывов [например, после летних каникул] ребенок проходит процесс адаптации заново. Чтобы сделать этот период менее болезненным, можно уделять ребенку в это время особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.

Информация о том,  
как это сделать,  
с подробными разъяснениями  
и рекомендациями наложена  
в «Гамаке», которую вы можете  
получить у психолога.

