

Консультация для родителей «Ваш малыш идет в детский сад»



Малыш идет в детский сад. Это событие ответственно не только для ребенка, но и для родителей, пожалуй, самым трудным является преодоление страха родителей перед неизвестностью - мой малыш идет в детский сад. **Как встретят малыша? Сможет ли он быть без мамы? Что он будет есть? С кем играть? Кто его пожалеет? Кто уложит спать? Сможет ли он попроситься в туалет? Кто поможет ему одеться? А если он все-таки не привыкнет?** Эти и многие другие вопросы беспокоят почти всех родителей. Поэтому очень важно с первого дня не только создать положительную эмоциональную атмосферу для ребенка, но и по возможности снять тревоги родителей, которые могут передаваться их малышам.

Что нужно делать родителям еще до поступления ребенка в детский сад :

1. Готовить ребенка к общению с другими детьми, посещать с ним детские парки, площадки, приучать к игре в песочнице, ходить с ним на праздники, дни рождения, наблюдать за ним как он ведет себя с другими детьми.
2. Узнайте распорядок дня в группе и приблизьте режим ребенка дома к детскому саду.
3. Обсудите в семье с ребенком, что положительного есть в детском саду (новые товарищи, много игрушек, там учат стихи, разучивают песенки)
4. Узнайте, может в этот детский сад ходят дети ваших знакомых или соседей. Адаптация пройдет легче, если в группе у ребенка есть знакомые ровесники.
5. Учите ребенка дома всем навыкам самообслуживания.

6. Готовьте вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать ему понять, что это неизбежно, потому что он уже большой, что очень здорово, что он уже дорос до сада и стал таким большим.

7. Повысить роль закаливающих мероприятий.

8. Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с садом. Наилучшим примером должны выступать, прежде всего, сами родители. Требования к ребенку должны быть, прежде всего, последовательными и доступными. Важно также постоянно упражнять ребенка в осваиваемых действиях, поощрять ребенка, давать положительную оценку, хотя бы за попытку выполнить несложное действие. Родителям, прежде всего, самим необходимо привыкнуть к мысли - мой ребенок идет в детский сад и я этого не боюсь, я хочу этого, мой малыш очень хочет попасть в коллектив своих сверстников, Может быть трудно убедить себя в этом, но без такой уверенности родителей невозможна безболезненная адаптация маленького человека в дошкольном учреждении. Еще задолго до прихода ребенка в его будущую группу, раскрываются двери нашего детского сада перед тревожными мамами, папами, бабушками и дедушками. Подробно освещаются все стороны жизни в дошкольном учреждении: режим дня, виды деятельности, как и какими игрушками можно помочь малышу в его развитии. Делается все возможное, чтобы поступление в детский сад было минимально стрессовым для ребенка. Накануне проводится родительское собрание на тему: «Взаимодействие семьи и детского сада - условие успешной адаптации детей», на котором обсуждаются вопросы, связанные с тем, как вести себя с ребенком в период адаптации. Проводится анкетирование родителей, с целью определить индивидуальные особенности каждого ребенка и обязательно учитываются результаты опроса в дальнейшей работе. В период адаптации наблюдения за ребенком фиксируются в листе адаптации, до тех пор, пока его поведение не нормализуется. В группе создана яркая развивающая среда, которая привлекает внимание детей и наполнена разнообразным материалом и оборудованием с учетом возрастных особенностей. Активно используются игры на формирование эмоционального контакта и доверия детей к воспитателю («Солнышко и дождик», «Подуй на вертушку», игры с мыльными пузырями и т. д.).

Родителям, прежде всего, самим необходимо привыкнуть к мысли - мой ребенок идет в детский сад, и я этого не боюсь, а хочу этого, мой малыш очень хочет попасть в коллектив своих сверстников. Может быть трудно убедить себя в этом, но без такой уверенности родителей невозможна безболезненная адаптация маленького человека в дошкольном учреждении.