

МБДОУ д/с "Сказка"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Макароны отварные со сливочным маслом и сыром	220		259.05	6.53	12.8	29.5
	гор.напиток	ТТК	Кофейный напиток на молоке	200		60.68	3.17	2.68	5.97
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	8		94.50	2.63	1.05	17.85
Завтрак 2	фрукты	№338	Яблоко	100		47.0	0.4	0.8	9.8
	напиток								
Обед	закуска		Салат "Витаминный"	60		1	4	2	54
	1 блюдо	№102	Суп гороховый с говяжьей тушенкой	250		172.65	11.44	6.97	16.54
	2 блюдо	№260	Котлета рыбная	70		231.4	10.64	21.2	2.89
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре	150		152.0	7.28	7.71	40.61
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов	200		95.41	0.66	0.09	22.99
полдник	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40		84.0	2.45	0.35	17.75
	сладкое		ватрушка с творогом	20		6	10	10	173
	напиток		чай сладкий	200		12	2	13	49