

МБДОУ д/с "Сказка"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	220		259.05	6.53	12.8	29.5
	гор.напиток	ТТК	Кофейный напиток на молоке	200		60.68	3.17	2.68	5.97
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	8		94.50	2.63	1.05	17.85
Завтрак 2	фрукты	№338	Сок	100		47.0	0.4	0.8	9.8
	напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№102	Суп рассольник на курином бульоне	250		172.65	11.44	6.97	16.54
	2 блюдо	№260	Гуляш из мяса курицы	70		231.4	10.64	21.2	2.89
	гарнир	ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		152.0	7.28	7.71	40.61
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов	200		95.41	0.66	0.09	22.99
полдник	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40		84.0	2.45	0.35	17.75
	сладкое		кондитерское изделие	20		6	10	10	173
	напиток		чай сладкий с лимоном	200		12	2	13	49