



Утвержден:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Сказка»
В.В.Соловова

РЕЖИМ ДНЯ

Младшей группы «Солнышко»
на холодный период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности	9.10 – 9.25
Организованная детская деятельность	9.25 – 10.15
Второй завтрак, Подготовка к прогулке.	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня составлен на основе:

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПин 2020), 2020 г.

