

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка»
391093, Рязанская область, Спасский район, п.Павловка, ул.Курская, д.6
сайт: <https://skazka-pavlovka.kinderedu.ru>; e-mail: skazka.14@bk.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Сказка»
_____ В.В.Соловова

РЕЖИМ ДНЯ

Младшей – средней группы «Солнышко»

на холодный период 2021-2022 учебного года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности	9.10 – 9.25
Организованная детская деятельность	9.25 – 10.15
Второй завтрак, Подготовка к прогулке.	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня составлен на основе:

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

РЕЖИМ ДНЯ

старшей – подготовительной к школе группы «Капитошка»

на холодный период 2021-2022 учебного года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности	9.00 - 9.15
Организованная детская деятельность	9.15 - 10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00–18.00

Режим дня составлен на основе:

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.