

МБДОУ д/с "Сказка"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша манная молочная со сливочным маслом	220		259.05	6.53	12.8	29.5
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток на молоке	200		60.68	3.17	2.68	5.97
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	8		94.50	2.63	1.05	17.85
Завтрак 2	фрукты	№338	Сок	100		47.0	0.4	0.8	9.8
	напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№102	Суп с вермшелью и картофелем на курином бульоне	250		172.65	11.44	6.97	16.54
	2 блюдо	№260	Бигус с сосиской	70		231.4	10.64	21.2	2.89
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов	200		95.41	0.66	0.09	22.99
полдник	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40		84.0	2.45	0.35	17.75
	сладкое		кондитерское изделие	20		6	10	10	173
	напиток		чай сладкий	200		12	2	13	49