

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Сказка»**

391093, Рязанская область, Спасский район, п.Павловка, ул.Курская, д.6

сайт: <https://skazka-pavlovka.kinderedu.ru>; e-mail: [skazka.14@bk.ru](mailto:skazka.14@bk.ru)



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
детский сад «Сказка»  
В.В.Соловова

от 01.09.2021г.

**Режим дня старшей и подготовительной группы (5-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный период времени

| Режимные мероприятия              |                                                                                                                                          | Время       |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| наименование                      | содержание                                                                                                                               |             |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия;<br>Игры детей                                                                                                 | 07.30-08.30 |
| Утренняя зарядка                  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него                                                                                           | 08.30-08.45 |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.45-09.00 |
| Образовательная нагрузка          | Занятие                                                                                                                                  | 09.00-09.30 |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки                                                                                                                    | 09.30-09.45 |
| Образовательная нагрузка          | Занятие                                                                                                                                  | 09.45-10.15 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                 | 10.15-12.00 |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические                                                                                                  | 12.00-12.50 |