

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Сказка»**

391093, Рязанская область, Спасский район, п.Павловка, ул.Курская, д.6

сайт: <https://skazka-pavlovka.kinderedu.ru>; e-mail: [skazka.14@bk.ru](mailto:skazka.14@bk.ru)



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
детский сад «Сказка»  
Е.В.Москаленко

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младшей – средней группы «Солнышко»**

**на холодный период 2017-2018 учебного года**

| <i>Режимные моменты</i>  | <i>Время</i>  |
|--|---------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность     | 7.30 - 8.30   |
| Утренняя гимнастика  | 8.30 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40 - 9.10   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности | 9.10 – 9.25   |
| Организованная детская деятельность  | 9.25 – 10.15  |
| Второй завтрак, Подготовка к прогулке.                                       | 10.15 – 10.25 |
| Прогулка   | 10.25 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                   | 11.45-12.00   |
| Обед   | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 12.30-15.00   |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность                             | 15.00-15.20   |
| Полдник  | 15.20 -15.50  |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                  | 15.50-16.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                            | 16.00 – 18.00 |
|  |               |

**Режим дня составлен на основе:**

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшей – подготовительной к школе группы «Капитошка»**

**на холодный период 2017-2018 учебного года**

| <i>Режимные моменты</i>  | <i>Время</i>  |
|--|---------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность     | 7.30 - 8.30   |
| Утренняя гимнастика  | 8.30 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40 - 9.00   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности | 9.00 - 9.15   |
| Организованная детская деятельность  | 9.15 - 10.50  |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке.                                       | 10.50 - 11.00 |
| Прогулка   | 11.00 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                   | 12.15-12.30   |
| Обед   | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность                             | 15.00-15.20   |
| Полдник  | 15.20 -15.50  |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                  | 15.50-16.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                            | 16.00–18.00   |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**Режим дня составлен на основе:**

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.