

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка»

391093, Рязанская область, Спасский район, п.Павловка, ул.Курская, д.6

сайт: <https://skazka-pavlovka.kinderedu.ru>; e-mail: skazka.14@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Сказка»
В.В.Соловова

от 01.09.2021г.

Режим дня младшей и средней группы (3-5 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный период времени

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.45
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.45-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.50-12.00