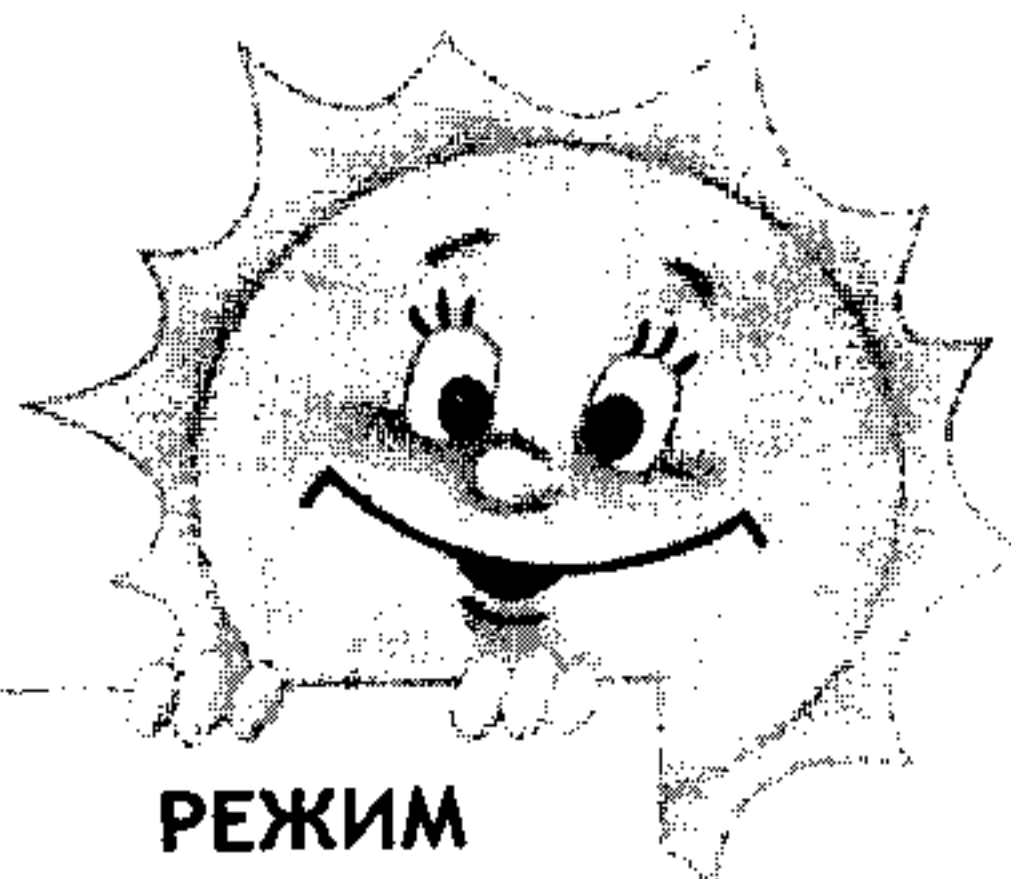




РЕЖИМ
ДНЯ



Заведующий МБДОУ
детский сад «Сказка»
В.В.Соловова

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей – подготовительной к школе группы
«Капелька»

на холодный период 2022-2023 учебного года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности	9.00 - 9.15
Организованная детская деятельность	9.15 - 10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00–18.00

Режим дня составлен на основе:

- Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2020), 2020 г.

