

СОГЛАСОВАНО

И.О. Какашвили
И.О. Цыганова
Директор
И.О. Шолохова
И.О. Шолохова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад «Сказка»

Корж Е.В.

2017г.



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ детский сад «Сказка»**

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Вермишель молочная
Какао-напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао-напиток на молоке
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп с рыбными консервами	Суп с клецками на курином бульоне
Макаронны с маслом	Гречневая каша с маслом	Капуста тушеная с мясом курицы
Гуляш из отварного мяса курицы	Котлета мясная	Фруктовый кисель
Фруктовый кисель	Салат из свеклы	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Полдник
Полдник	Хлеб ржаной	Кисломолочный продукт
Кукурузные хлопья с молоком	Полдник	Чай сладкий
Печенье	Пирог с повидлом	Вафля
Чай сладкий	Чай сладкий с лимоном	

4 день	5 день	6 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша гречневая молочная жидкая
Кофейный напиток на молоке	Какао-напиток на молоке	Какао-напиток на молоке
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Яблоко	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	Борщ с курицей
Тушеный картофель с мясом курицы	Ленивые голубцы с мясом говядины	Макароны отварные с маслом
Компот из сухофруктов	Кисель фруктовый	Сосиска отварная
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Кисель фруктовый
Полдник	Полдник	Хлеб ржаной
Творожная запеканка	Яйцо куриное отварное	Полдник
Чай сладкий	Чай сладкий	Манная пудинг со сгущенкой
	Пряник	Чай сладкий
		Печенье

7 день	8 день	9 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба»)	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Кофейный напиток с молоком	Какао-напиток на молоке	Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Банан	Сок	Банан
Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	Суп гороховый на курином бульоне с гренками	Свекольник с говяжьей тушенкой
Овощное рагу с курицей	Плов с курицей	Каша гречневая рассыпчатая
Компот из сухофруктов	Кисель фруктовый	Котлета рыбная
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Салат из капусты с зеленым горошком
Полдник	Полдник	Компот из сухофруктов
Булочка с сахаром	Кисломолочный напиток	Хлеб ржаной
Чай сладкий	Пряник	Полдник
	Чай сладкий	Чай сладкий с лимоном
		Ватрушка с творогом

10 день
Завтрак
Макароны отварные с маслом и сыром
Какао-напиток
Хлеб пшеничный с маслом
Второй завтрак
Сок
Обед
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне
Тушеный картофель с мясом курицы
Соленый огурец
Кисель фруктовый
Хлеб ржаной
Полдник
Яйцо куриное отварное
Кисломолочный напиток
Печенье
Чай сладкий