

МБДОУ д/с "Сказка"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная овсяная со сливочным маслом	180		259.05	6.53	12.8	29.5
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток на молоке	200		60.68	3.17	2.68	5.97
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40		94.50	2.63	1.05	17.85
Завтрак 2	фрукты	№338	Сок	100		47.0	0.4	0.8	9.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	№102	Щи из свежей капусты на курином бульоне	210		172.65	11.44	6.97	16.54
	2 блюдо	№260	Гуляш из мяса курицы	100		231.4	10.64	21.2	2.89
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные	150		152.0	7.28	7.71	40.61
	сладкое	ТТК	Кисель фруктовый	200		95.41	0.66	0.09	22.99
полдник	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40		84.0	2.45	0.35	17.75
	сладкое		кондитерское изделие	20		6	10	10	173
	напиток		чай сладкий	200		12	2	13	49