

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №32
«Сказка»
Зубарева В.В.
Пр. №29од от 26.08.2019г

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ №32 «Сказка»

Наш детский сад — дошкольное образовательное учреждение компенсирующего вида, реализующее общеобразовательную программу «Развитие +». Вот уже более 20-ти лет мы работаем с детьми, страдающими аллергодерматозами. Естественно, что приоритет оздоровительной работы сказывается на всей деятельности учреждения. При ее организации в нашем коллективе делается упор на качество, системность, открытость и комплексность. Здоровьесберегающая среда планомерно пополняется оборудованием и специальным оснащением, подбираются грамотные медицинские и педагогические кадры, умеющие идти в ногу со временем, находящиеся в постоянном поиске новых форм и методов работы.

В МБДОУ №32 «Сказка» накоплен большой опыт работы в области систематизации деятельности по здоровьесбережению детей. Работа проводится не только непосредственно с воспитанниками, но и с родителями. Медицинский персонал тесно сотрудничают с педагогами групп и узкими специалистами: проводят консультации, практикумы, готовят стенды, оказывают помощь в разработке анкет для родителей, выступают на родительских собраниях, участвуют в работе педагогических советов, разработке и реализации проектов по оздоровлению детей. Показатели успешности работы, проводимой в нашем ДОУ, — высокий рейтинг в кругу коллег города, оздоровительная работа (индекс здоровья детей, кратность заболеваний, пропуски по болезни и т.д.) и общее санитарное состояние детского сада. Показателем успешности работы является, на наш взгляд, и четкий мониторинг, позволяющий системно отслеживать процесс оздоровления детей, координировать работу и своевременно выявлять трудности. Педагогическим коллективом совместно с медперсоналом разработана и уже несколько успешно реализуется дополнительная программа «Здоровье» как ее реализация это оздоровительные мероприятия со всеми воспитанниками, в том числе и с детьми ЧБД.

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2019-2020 уч.год

1. С-витаминазация 3 блюда(35—50 мг ежедневно)
2. Полоскание зева кипяченой охлажденной водой(После каждого приема пищи ежедневно)
3. Полоскание зева против-восполитель-ными травами (шалфей, эвкалипт, ромашка) (После каждого приема пищи ежедневно)
4. Полоскание зева против-восполитель-ными травами (шалфей, эвкалипт, ромашка)
5. Полоскание зева фурацили-ном (ЧБД, дети, состоящие на учете у отоларинголога) (После сна)
6. Применение фиточая(1 раз в квартал за 20 мин до обеда)
7. Чесочно-луковые закуски (Во время обеда)
8. Ароматизация помещений (чесночные букетики) (В течение дня в период эпидемии гриппа)

9. Закладывание в носовые ходы оксалиновой мази (В зимний период перед прогулкой)
10. Воздушные ванны (Ежедневно)
11. Прогулки на свежем воздухе (Ежедневно)
12. Босохождение по траве, гальке(В летний период)
13. Босохождение босиком по «дорожке здоровья»(после сна)
14. Умывание лица, рук, шеи(Еж.)
15. Контрастное обливание ног(После прогулок в летний период)
16. Циркулярный душ(в летний период)
17. Самомассаж отдельных частей тела(После дневного сна)
18. Точечный массаж
19. Дыхательная гимнастика(В течение года)
20. Оздоровительный бег
21. Гимнастика после дневного сна (лежа)(Ежедневно)
22. Обливание и обтирание тела (в летний период)
23. Корректирующая гимнастика (согласно расписанию)

Оздоровительная работа в МБДОУ №32 «Сказка» в летний период :

1. Физкультурно- оздоровительная работа: максимальное пребывание детей на улице
2. Методы закаливания в течение всего дня:
 - солнечные и воздушные ванны;
 - обливание ног;
 - умывание, обтирание;
 - полоскание горла прохладной водой;
 - босохождение;
 - корректирующая гимнастика ежедневно
3. Профилактика:
 - соблюдение санитарно- гигиенического режима ежедневно;
 - включение в меню свежих овощей и фруктов;
 - «С» витаминизация ежедневно.
4. Беседы с родителями «Профилактика кишечных инфекций ежедневно»
- 5.Формирование положительной мотивации у детей медицинским и педагогическим персоналом к проведению профилактических, оздоровительных и закаливающих мероприятий.

Планируемая на 2019-2020 учебный год работа по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ №32 «Сказка»

Проект по оздоровлению «Расту здоровым»

Сроки реализации проекта: с 1.10.2019. по 31.05.2020.

Проблема: увеличение числа часто болеющих детей в ДОУ простудными заболеваниями).

Цель проекта: снизить число ЧБД.

Задачи: разработать оздоровительные мероприятия для ЧБД в ДОУ и уменьшить число дней их болезни по сравнению с прошлым годом на 10%; вывести 20% детей из группы ЧБД

План реализации:

- составление списка ЧБД ДОУ;
- анализ причин частых заболеваний этих детей;
- составление индивидуального плана работы с ЧБД;
- реализация плана проекта и параллельный мониторинг состояния здоровья данных детей.

Основные условия проведения оздоровительных мероприятий с ЧБД:

- создание благоприятного эмоционального климата для каждого ребенка;
- составление индивидуального маршрута по оздоровлению;
- щадящий режим дня;
- пребывание на свежем воздухе по погодным условиям;
- соблюдение двигательного режима на прогулке.

беседы с родителями ЧБД:

- пригласить на просмотр оздоровительных мероприятий, проводимых для их детей;
- провести консультации о пользе оздоровительных мероприятий;
- обучить технике точечного массажа;

Разработка и проведение для детей индивидуального специального курса фитотерапии (полоскание горла лекарственными отварами) по 30—50 мл 1—2 раза в день:

- шалфей и ромашка № 10;
- кора дуба и мята № 10;
- раствор фурацилина № 10

*Прием витаминного фиточая № 15—10 по 50—100 мл в день

Профилактические ингаляции с травами

Закладывание оксалиновой мази в нос перед прогулкой

""Индивидуальные занятия по дыхательной гимнастике № 5—10 по 5—10 мин

Точечный массаж лица (профилактика ринитов) № 10 по 5 мин

Физические упражнения после сна (по плану)

Контрастные воздушные ванны с физическими упражнениями по 3—5 мин

Умывание лица, шеи, рук после сна в течение 30—60 с

Полоскание ротовой полости кипяченой водой после каждого приема пищи

Контроль прогулок (соответствие одежды погодным условиям, двигательная активность на прогулке)

