

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «детский сад
 компенсирующего вида №32 «Сказка»
 Приказ № 16 от 20.04.2021 г.
 Зусарева В.В.



**Режим дня оздоровительной направленности для детей с аллергопатологией
 «Первая младшая группа» (1.5 -3- года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7:30-8:00	<i>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</i>	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры, самостоятельная игровая деятельность.
8:00-8:10	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	<i>Минутки игры</i>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку.
8:30-9:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
9:00-9:10	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:10-9:20	<i>Минутки игры</i>	Перерыв, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:30-9:40	<i>Время сока</i>	Второй завтрак.
9:40-11:30	<i>Гуляй да присматривайся!</i>	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
11:30-12:30	<i>Это- врем для обеда, значит, нам за стол пора</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду: Обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
12:30-15:30	<i>Это- время тишины, все мы крепко спать должны</i>	Сон. Слушание музыки. Чтение сказок.
15:30-15:40	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры.
15:40-16:00	<i>Это- время простокваши, в это время полдник наш</i>	Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник.
16:00-16:30	<i>Это время книжек, познавательных бесед и час игры</i>	Индивидуальная работа с детьми. Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, чтение книг, сюжетно -ролевые игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Подготовка к прогулке.
16.30-18.00	<i>Гуляй, да присматривайся! До свидания!</i>	Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «детский сад
 компенсирующего вида №32 «Сказка»
 Приказ № 2 от 28.08.2021 г.
 Зубарева В.В.



**Режим дня оздоровительной направленности для детей с аллергопатологией
 «Вторая младшая группа» (3-4 года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7:30-8:00	<i>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</i>	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры, самостоятельная игровая деятельность.
8:00-8:10	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	<i>Минутки игры</i>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку.
8:30-9:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
9:00-9:15	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:15-9:25	<i>Мир игры</i>	Перерыв, самостоятельная деятельность детей.
9:25-9:40	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:40 -9:50	<i>Время пить сок</i>	Второй завтрак.
9:50 -11:50	<i>Гуляй да присматривайся!</i>	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
11:50-12:50	<i>Это- врем для обеда, значит, нам за стол пора</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
12:50-15:20	<i>Это- время тишины, все мы крепко спать должны</i>	Сон. Слушание музыки. Чтение сказок.
15:20-15:35	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры.
15:35-15:55	<i>Это- время простокваши, в это время полдник наш</i>	Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник.
15:55-16:30	<i>Это время книжек, познавательных бесед и час игры</i>	Индивидуальная работа с детьми. Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, чтение книг, сюжетно- ролевые игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
16:30-18:00	<i>Гуляй да присматривайся! До свидания!</i>	Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ – детский сад
 компенсирующего вида №32 «Сказка»
 Приказ № 32 от 12.08.2021 г.
 Вубарева В.В.

**Режим дня оздоровительной направленности для детей с
аллергопатологией «Средняя группа» (4-5-лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7:30-8:00	<i>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</i>	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры, самостоятельная игровая деятельность.
8:00-8:10	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	<i>Минутки игры</i>	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку.
8:30-9:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
9:00-9:20	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:20-9:30	<i>Мир игры</i>	Перерыв, самостоятельная деятельность детей.
9:30-9:50	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:50-10:00	<i>Время пить сок</i>	Второй завтрак.
10:00-12:20	<i>Играй, что вокруг наблюдай</i>	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
12:20-12:50	<i>Это- врем для обеда, значит, нам за стол пора</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
12:50 -15:20	<i>Отдохнуть пришла пора, спать ложится детвора</i>	Сон. Слушание музыки. Чтение сказок.
15:20-15:35	<i>Хочешь быть здоровым – закаляйся!</i>	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры.
15:35-15:55	<i>Приятного аппетита!</i>	Подготовка к полднику. Полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
15:55-16:30	<i>Это время книжек, познавательных бесед и час игры</i>	Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, чтение книг, сюжетно- ролевые игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
16:30-18:00	<i>Гуляй да присматривайся! До свидания!</i>	Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «детский сад
компенсирующего вида №32 «Сказка»
Приказ № _____ от _____ 2021 г.
Зубарева В.В.



**Режим дня оздоровительной направленности для детей с
аллергопатологией «Старшая группа» (5-6 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7:30-8:20	<i>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</i>	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры, самостоятельная игровая деятельность.
8:20-8:35	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Утренняя гимнастика.
8:35-9:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Подготовка к завтраку. Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
9:00-9:25	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:25-9:35	<i>Мир игры</i>	Перерыв, самостоятельная деятельность детей.
9:35-10:00	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
10:00-10:10	<i>Время пить сок</i>	Второй завтрак.
10:10 -12:30	<i>Играй, что вокруг наблюдай</i>	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
12:30-13:00	<i>Это - врем для обеда, значит, нам за стол пора</i>	Подготовка к обеду. Обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
13:00-15:30	<i>Отдохнуть пришла пора, спать ложится детвора</i>	Сон. Слушание музыки. Чтение сказок.
15:30-15:45	<i>Если хочешь быть здоровым - закаляйся!</i>	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры.
15:45-16:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник.
16:00-16:25	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
16:25-17:00	<i>Время книжек, познавательных бесед и игры</i>	Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг, сюжетно- ролевые игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
17:00-18:00	<i>Играй, что вокруг наблюдай До свидания!</i>	Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «детский сад
 компенсирующего вида №32 «Сказка»
 Приказ № 5 от 11.01.2021 г.
 Зубарева В.В.



**Режим дня оздоровительной направленности для детей с аллергопатологией
 «Подготовительная группа» (6-7 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7:30-8:20	<i>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</i>	Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры, самостоятельная игровая деятельность.
8:20-8:35	<i>Это- время для здоровья. Закаляйся детвора!</i>	Утренняя гимнастика.
8:35 - 9:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Подготовка к завтраку. Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
9:00- 9:30	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
9:30-9:40	<i>Мир игры</i>	Перерыв, самостоятельная деятельность детей.
9:40 -10:10	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
10:10- 10:20	<i>Время пить сок</i>	Второй завтрак. Перерыв, самостоятельная деятельность детей.
10:20-10:50	<i>Мир познания</i>	Специально организованная образовательная деятельность.
10:50-12:40	<i>Играй, что во круг наблюдай</i>	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
12:40 -13:00	<i>Это- врем для обеда, значит, нам за стол пора</i>	Подготовка к обеду. Обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
13:00-15:30	<i>Отдохнуть пришла пора, спать ложится детвора</i>	Сон. Слушание музыки. Чтение сказок.
15:30-15:45	<i>Хочешь быть здоровым – закаляйся!</i>	Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры.
15:45-16:00	<i>Приятного аппетита!</i>	Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Полдник.
16:00-16:50	<i>Это время книжек, познавательных бесед и час игры</i>	Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Дидактические игры, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями. Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.
16:50-18:00	<i>Играй, что во круг наблюдай До свидания!</i>	Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.