

## **Роспотребнадзор информирует о заболеваемости гриппом и ОРВИ в Красногорском районе и мерах по профилактике гриппа.**

За предыдущую 39-ю неделю (с 23 по 29 сентября 2024 года) среди жителей Красногорского района зарегистрировано 18 случаев острых респираторных инфекций. Наибольшее число заболевших регистрировалось в группе дети в возрасте 7-14 лет – 33,3% (6 случаев). На 39 неделе превышение эпидемических порогов заболеваемости зарегистрировано во всех группах населения, кроме взрослых. По отношению к 38-й неделе заболеваемость ОРВИ снизилась на 5,5%. На 38-й неделе было зарегистрировано 19 случаев ОРВИ. За сентябрь месяц в Красногорском районе зарегистрирован 1 случай COVID-19.

В августе 2024 года стартовала прививочная кампания по иммунизации населения против гриппа. Требуемый показатель охвата прививками населения не менее 60%, а групп риска не менее 75%.

В лечебно-профилактических учреждениях района продолжается вакцинопрофилактика гриппа детского и взрослого населения.

Вакцинация против гриппа - это единственный надежный и безопасный способ уберечь себя и свое окружение от этого заболевания. Проведение вакцинации способствует формированию иммунитета к инфекции более чем у 90% привитых, снижает риск развития тяжелых осложнений, связанных с гриппом – пневмонии, миокардита, пиелонефрита и т.д.

### **Позаботьтесь о своём здоровье! Сделайте прививки против гриппа!**

Чтобы обезопасить себя от заражения острыми респираторными заболеваниями, в местах скопления людей необходимо носить защитную маску. Крайне важно правильно ее носить:

- 1. - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;**
- 2. - старайтесь не касаться маски, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;**
- 3. - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;**
- 4. - не используйте вторично одноразовую маску;**
- 5. - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.**

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от респираторных заболеваний. Кроме ношения маски необходимо соблюдать все возможные профилактические меры.

