

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Прудовое

Т.И. Крикливая

**МЕНЮ ДНЯ**

На « 19 » 08 2026г



| Наименование блюда                       | ВЫХОД |        |      |        |
|------------------------------------------|-------|--------|------|--------|
|                                          | Сад   | Ккал   | Ясли | Ккал   |
| <b>Завтрак:</b>                          |       |        |      |        |
| Икра кабачковая для детского питания     | 30    | 47     | 30   | 47     |
| Омлет с сыром                            | 85    | 184,00 | 85   | 184,00 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 40,00  | 180  | 40,00  |
| Хлеб пшеничный                           | 40    | 94,00  | 30   | 70,50  |
| <b>Второй завтрак:</b>                   |       |        |      |        |
| Сок                                      | 80    | 62,20  | 80   | 62,20  |
| <b>Обед:</b>                             |       |        |      |        |
| Суп картофельный с горохом лущеным       | 250   | 134,75 | 150  | 80,80  |
| Плов из куриного филе                    | 210   | 301,00 | 160  | 226,00 |
| Салат из свежих огурцов и помидор        | 100   | 16,00  | 100  | 16,00  |
| Компот из свежих ягод ( компотная смесь) | 180   | 113,00 | 150  | 82,00  |
| Хлеб ржаной                              | 40    | 75,60  | 32   | 52,92  |
| Хлеб пшеничный                           | 24    | 51,46  | 18   | 42,30  |
| <b>Полдник:</b>                          |       |        |      |        |
| Запеканка из творога с морковью          | 100   | 234,00 | 100  | 234,00 |
| Соус молочный (сладкий)                  | 30    | 30,45  | 30   | 30,45  |
| Чай с лимоном                            | 180   | 41,00  | 180  | 41,00  |

Ответственный  
по организации  
питания \_\_\_\_\_ Никитина Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Мердышева Ф.С.