

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 05 » 10 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Омлет с сыром	85	184,00	85	184,00
Чай с молоком	180	89,00	180	89,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес"	250	92,25	150	55,35
Жаркое по -домашнему	180	217,00	140	169,00
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе № 368	50	69,00	25	34,50
Соус № 368	50		25	
Компот из плодов и ягод свежих (компотная смесь)	180	81,7	150	68,10
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Пирожок сдобный печеный из дрожжевого теста с творогом	60	171	60	171
Чай с лимоном	180	41	180	41

Ответственный
по организации
питания _____ Никитина Е.А.

Повар _____ Мердышева Ф.С.