

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое



МЕНЮ ДНЯ

На « 30 » 09 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак:</i>				
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Омлет с сыром	85	184,00	85	184,00
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
<i>Второй завтрак:</i>				
Сок	80	62,20	80	62,20
<i>Обед:</i>				
Суп картофельный с горохом лущеным	250	134,75	150	80,80
Плов из куриного филе	210	301,00	160	226,00
Салат из соленых огурцов с луком	50	29,90	50	29,90
Компот из свежих ягод (компотная смесь)	180	113,00	150	82,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
<i>Полдник:</i>				
Запеканка из творога с морковью	100	234,00	100	234,00
Соус молочный (сладкий)	30	30,45	30	30,45
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.