

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Солнышко»

с. Прудовое

Т.И. Крикливая

**МЕНЮ ДНЯ**

На « 13 » 03 2026г



Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак:</b>				
Суп молочный с рисовой крупой	230	152,26	170	112,54
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00
Бутерброд с сыром	40/5/10	163,05	30/5/10	139,00
<b>Второй завтрак:</b>				
Сок	80	62,20	80	62,20
<b>Обед:</b>				
Борщ с фасолью со сметаной	240/10	142,50	150/10	110,90
Запеканка картофельная с печенью	160	206,00	120	147,00
Соус сметанный № 372	50	44,50	50	44,50
Салат из свеклы	100	93,90	60	46,40
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
<b>Полдник:</b>				
Оладьи со сгущёнкой	70	183	40	183
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	44,00	100	44,00

Ответственный  
по организации  
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.