

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое
Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 09 » 10 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с макаронными изделиями	230	167,00	170	123,40
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Борщ с картофелем со сметаной	250/10	142,50	150/10	85,50
Плов из куриного филе	210	301,00	160	226,00
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Компот из сушеных фруктов	200	113,00	150	84,75
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	60	171	60	171
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00

Ответственный
по организации
питания _____ Никитина Е.А.

Повар _____ Мердышева Ф.С.