

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое

Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 06 » 05 2026г



| Наименование блюда | ВЫХОД | | | |
|--|-------|--------|------|--------|
| | Сад | Ккал | Ясли | Ккал |
| Завтрак: | | | | |
| Икра кабачковая для детского питания | 30 | 47 | 30 | 47 |
| Омлет с сыром | 85 | 184,00 | 85 | 184,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 40,00 | 180 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 | 30 | 70,50 |
| Второй завтрак: | | | | |
| Сок | 80 | 62,20 | 80 | 62,20 |
| Обед: | | | | |
| Суп картофельный с горохом лущеным | 250 | 134,75 | 150 | 80,80 |
| Плов из куриного филе | 210 | 301,00 | 160 | 226,00 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 29,90 | 50 | 29,90 |
| Компот из свежих ягод (компотная смесь) | 180 | 113,00 | 150 | 82,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,60 | 32 | 52,92 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 51,46 | 18 | 42,30 |
| Полдник: | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 100 | 234,00 | 100 | 234,00 |
| Соус молочный (сладкий) | 30 | 30,45 | 30 | 30,45 |
| Чай с лимоном | 180 | 41,00 | 180 | 41,00 |

Ответственный
по организации
питания _____

Никитина Е.А.

Повар _____

Мердышева Ф.С.