МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое
Т.И .Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На «03» 11 2026г

Наименование блюда	**ВЫХОД**			
Завтрак:	**Сад**	**Ккал**	**Ясли**	**Ккал**
Суп молочный манный	230	151,54	180	118,60
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250	90,75	150	54,45
Пюре картофельное	150	146,00	100	108,00
Котлеты или биточки рыбные запечённые(с молоком)	80	107,00	80	107,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Напиток из плодов шиповника	180	79,00	150	61,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Печенье	40	87,20	40	87,20
Кефир (простокваша)	150	75,00	150	75,00

Ответственный
по организации
питания _____ Никитина Е.А.

Повар _____ Мердышева Ф.С.