

Приложение 3  
к годовому плану работы  
МБДОУ «Детский  
сад «Солнышко» с. Прудовое  
на 2025/2026 учебный год

Режим дня на холодный период

Режим дня рассчитан на 9-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Холодный период года	«Кроха»	«Капельки»	«Семицветики»	«Лучики»	«Звездочки»
Дома		Время		Время	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
В дошкольном учреждении					
<i>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство</i>	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Занятия – перерыв 10 мин.</i>	9.00-9.30;	9.00 – 9.40;	9.00 – 9.50;	9.00– 10.35	9.00– 10.50
<i>Совместная деятельность Второй завтрак</i>	9.30-10.10	9.40 -10.10	9.40 -10.10	10.35- 10.45	10.50 – 11.00
<i>Подготовка к прогулке</i>	10.10 –10.20	10.10 – 10.20	10.10– 10.20	10.45- 10.55	11.00 – 11.10
<i>Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>	10.20– 11.50	10.20– 11.50	10.20– 11.50	10.5 - 12.00	11.10 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.50– 12.00	11.50– 12.00	11.50– 12.00	12.0 – 12.10	12.20 – 12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.0 – 12.30	12.10– 12.40	12.30–13.-00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.4 – 15.00	13.0 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.0 – 15.20	15.00 – 15.20
<i>Полдник</i>	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20– 15.30	15.20 – 15.30
<i>Доп.образование/Прогулка</i>	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30 – 16.30

на теплый период

Теплый период года	«Кроха»	«Капельки»	«Семицветики»	«Лучики»	«Звездочки»
<b>Дома</b>	<b>Время</b>				
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность Второй завтрак)	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30