

Приложение 3  
к годовому плану работы  
МБДОУ «Детский  
сад «Солнышко» с. Прудовое  
на 2025/2026 учебный год

Режим дня на холодный период

Режим дня рассчитан на 9-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

| Холодный период года   | «Кроха»       | «Капельки»    | «Семицветики» | «Лучики»      | «Звездочки»   |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Дома</i>  |               | Время         |               | Время         |               |
| <i>Подъем, утренний туалет</i>   | 7.00 7.30     | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>   |               |               |               |               |               |
| <i>Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство</i> | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   | 7.30 – 8.10   |
| <i>Утренняя гимнастика</i>   | 8.10 – 8.30   | 8.10 – 8.30   | 8.10 – 8.30   | 8.10 – 8.30   | 8.10 – 8.30   |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>                                      | 8.30 – 8.55   | 8.30 – 8.55   | 8.30 – 8.55   | 8.30 – 8.55   | 8.30 – 8.55   |
| <i>Самостоятельная деятельность</i>  | 8.55 – 9.00   | 8.55 – 9.00   | 8.55 – 9.00   | 8.55 – 9.00   | 8.55 – 9.00   |
| <i>Занятия – перерыв 10 мин.</i>   | 9.00-9.30;    | 9.00 – 9.40;  | 9.00 – 9.50;  | 9.00 – 10.35  | 9.00 – 10.50  |
| <i>Совместная деятельность</i>   | 9.30-10.10    | 9.40 -10.10   | 9.40 -10.10   | 10.35- 10.45  | 10.50 – 11.00 |
| <i>Второй завтрак</i>  |               |               |               |               |               |
| <i>Подготовка к прогулке</i>   | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.45- 10.55  | 11.00 – 11.10 |
| <i>Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>           | 10.20 – 11.50 | 10.20 – 11.50 | 10.20 – 11.50 | 10.5 - 12.00  | 11.10 – 12.20 |
| <i>Возвращение с прогулки, игры</i>  | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 12.0 – 12.10  | 12.20 – 12.30 |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i>  | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.0 – 12.30  | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 13.00 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>                                      | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.4 – 15.00  | 13.0 – 15.00  |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>                     | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.0 – 15.20  | 15.00 – 15.20 |
| <i>Полдник</i>   | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| <i>Доп.образование/Прогулка</i>  | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 |

на теплый период

| Теплый<br>период года   | «Кроха»       | «Капельки»    | «Семицветики» | «Лучики»      | «Звездочки»   |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Дома</b>   | <b>Время</b>  |               |               |               |               |
| Подъем, утренний туалет   | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   | 7.00 – 7.30   |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |               |               |               |               |               |
| Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.30 – 8.20   | 7.30 – 8.20   | 7.30 – 8.20   | 7.30 – 8.20   | 7.30 – 8.20   |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак               | 8.20 – 8.55   | 8.20 – 8.55   | 8.20 – 8.55   | 8.20 – 8.55   | 8.20 – 8.55   |
| Игры, подготовка к прогулке   | 8.55 – 9.10   | 8.55 – 9.10   | 8.55 – 9.10   | 8.55 – 9.10   | 8.55 – 9.10   |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность<br>Второй завтрак)                 | 9.10 – 11.45  | 9.10 – 11.45  | 9.10 – 11.45  | 9.10 – 11.45  | 9.10 – 11.45  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры  | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник   | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой           | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 |