

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Прудовое



Т.И. Крикливая

**МЕНЮ ДНЯ**

На « 16 » 03 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак:</b>				
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Омлет с сыром	85	184,00	85	184,00
Чай с молоком	180	89,00	180	89,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
<b>Второй завтрак:</b>				
Сок	80	62,20	80	62,20
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес"	250	92,25	150	55,35
Жаркое по -домашнему	180	217,00	140	169,00
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе № 368	50	69,00	25	34,50
Соус № 368	50		25	
Компот из плодов и ягод свежих ( компотная смесь)	180	81,7	150	68,10
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
<b>Полдник:</b>				
Пирожок сдобный печеный из дрожжевого теста с повидлом	60	187	60	187
Чай с лимоном	180	41	180	41

Ответственный  
по организации  
питания \_\_\_\_\_ Никитина Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Мердышева Ф.С.