

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



МЕНЮ ДНЯ

На « 09 » 07 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Если	Ккал
Завтрак:				
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Омлет с сыром	85	184,00	85	184,00
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с крупой гречневой	250	91,5	150	54,9
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	171,00	100/5	115,8
Рыба тушёная с овощами	100	100,00	100	100,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Салат из свежих огурцов	50	33,65	50	33,65
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Булочка домашняя	50	312,00	50	312,00
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	44,00	100	44,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Джелилова Э.Н.