

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое
Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 21 » 10 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с крупой "Геркулес"	230	163,53	170	127,16
Какао с молоком	180	107,00	180	107,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне	240/10	83,46	150	60,55
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	135	191,60	85	120,6
Гуляш из отварного мяса	80	125,00	60	95,00
Салат из свеклы	100	93,90	60	46,40
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Запеканка из творога	100	247	100	247
Соус молочный (сладкий)	30	30,45	30	30,45
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00

Ответственный
по организации
питания. Никитина Е.А.

Повар Мердышева Ф.С.