

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
 С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 с. Прудовое



МЕНЮ ДНЯ

На « 10 » 03 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с макаронными изделиями	230	167,00	170	123,4
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	120,75	150	72,45
Капуста тушеная с мясом	250	251,00	180	181,00
Компот из сушеных фруктов	200	113,00	150	84,75
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Кекс штучный	40	187	40	187
Чай с лимоном	180	41	180	41
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	44,00	100	44,00

Ответственный
 по организации
 питания _____ Никитина Е.А.

Повар _____ Мердышева Ф.С.