

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Прудовое

Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 31 » 03 2026г

| Наименование блюда                                | ВЫХОД |        |      |        |
|---|-------|--------|------|--------|
|   | Сад   | Ккал   | Ясли | Ккал   |
| <b>Завтрак:</b>                                   |       |        |      |        |
| Суп молочный с пшеном                             | 230   | 168,82 | 170  | 124,8  |
| Чай с сахаром                                     | 180   | 40,00  | 180  | 40,00  |
| Хлеб пшеничный                                    | 40    | 94,00  | 30   | 70,50  |
| <b>Второй завтрак:</b>                            |       |        |      |        |
| Сок   | 80    | 62,20  | 80   | 62,20  |
| <b>Обед:</b>                                      |       |        |      |        |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной  | 250   | 90,75  | 150  | 54,45  |
| Пюре картофельное                                 | 150   | 146,00 | 100  | 108,00 |
| Котлеты или биточки рыбные запечённые( с молоком) | 80    | 107,00 | 80   | 107,00 |
| Соус томатный                                     | 30    | 32,35  | 30   | 32,35  |
| Икра кабачковая для детского питания              | 30    | 47     | 30   | 47     |
| Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 79,00  | 150  | 61,00  |
| Хлеб ржаной                                       | 40    | 75,60  | 32   | 52,92  |
| Хлеб пшеничный                                    | 24    | 51,46  | 18   | 42,30  |
| <b>Полдник:</b>                                   |       |        |      |        |
| Кекс штучный                                      | 40    | 187    | 40   | 187    |
| Кефир (простокваша)                               | 150   | 75,00  | 150  | 75,00  |

Ответственный  
по организации  
питания

 Никитина Е.А.

Повар

 Мердышева Ф.С.