

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое Симферопольского
района Республики Крым
Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 08 » 10 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Омлет с сыром	85	184,00	85	184,00
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с крупой гречневой	250	91,5	150	54,9
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	171,00	100/5	115,8
Рыба тушёная с овощами	100	100,00	100	100,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Винегрет овощной с луком репчатым	100	94,80	60	47,40
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Печенье	40	87,2	40	87,2
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	44,00	100	44,00

Ответственный
по организации
питания Никитина Е.А.

Повар Мердышева Ф.С.