

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
 С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



МЕНЮ ДНЯ

На « 20 » 02 2026г

| Наименование блюда | ВЫХОД | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | Сад | Ккал | Ясли | Ккал |
| Завтрак: | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 230 | 167,00 | 170 | 123,40 |
| Чай с сахаром | 180 | 40,00 | 180 | 40,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40/5 | 153,00 | 30/5 | 119 |
| Второй завтрак: | | | | |
| Сок | 80 | 62,20 | 80 | 62,20 |
| Обед: | | | | |
| Борщ с картофелем со сметаной | 250/10 | 142,50 | 150/10 | 85,50 |
| Плов из куриного филе | 210 | 301,00 | 160 | 226,00 |
| Икра кабачковая для детского питания | 30 | 47 | 30 | 47 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 113,00 | 150 | 84,75 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,60 | 32 | 52,92 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 51,46 | 18 | 42,30 |
| Полдник: | | | | |
| Кекс штучный | 40 | 187 | 40 | 187 |
| Какао с молоком | 180 | 107,00 | 180 | 107,00 |
| Плоды и ягоды свежие (яблоко) | 100 | 44,00 | 100 | 44,00 |

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.