

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»»  
с. Прудовое



**МЕНЮ ДНЯ**

На « 05 » 03 2026г

| Наименование блюда                                | ВЫХОД |        |       |        |
|---|-------|--------|-------|--------|
|   | Сад   | Ккал   | Ясли  | Ккал   |
| <b>Завтрак:</b>                                   |       |        |       |        |
| Икра кабачковая для детского питания              | 30    | 47     | 30    | 47     |
| Омлет с сыром                                     | 85    | 184,00 | 85    | 184,00 |
| Чай с сахаром                                     | 180   | 40,00  | 180   | 40,00  |
| Бутерброд с маслом сливочным                      | 40/5  | 153,00 | 30/5  | 119    |
| <b>Второй завтрак:</b>                            |       |        |       |        |
| Сок   | 80    | 62,20  | 80    | 62,20  |
| <b>Обед:</b>                                      |       |        |       |        |
| Суп картофельный с крупой гречневой               | 250   | 91,5   | 150   | 54,9   |
| Макаронные изделия отварные с маслом              | 150/5 | 171,00 | 100/5 | 115,8  |
| Котлеты или биточки рыбные запечённые( с молоком) | 80    | 107,00 | 80    | 107,00 |
| Соус томатный                                     | 30    | 32,35  | 30    | 32,35  |
| Винегрет овощной с луком репчатым                 | 100   | 94,80  | 60    | 47,40  |
| Чай с лимоном                                     | 180   | 41,00  | 180   | 41,00  |
| Хлеб ржаной                                       | 40    | 75,60  | 32    | 52,92  |
| Хлеб пшеничный                                    | 24    | 51,46  | 18    | 42,30  |
| <b>Полдник:</b>                                   |       |        |       |        |
| Булочка домашняя                                  | 50    | 312,00 | 50    | 312,00 |
| Кофейный напиток с молоком                        | 180   | 91,00  | 180   | 91,00  |
| Плоды и ягоды свежие (яблоко)                     | 100   | 44,00  | 100   | 44,00  |

Ответственный  
по организации  
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.