

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
 С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 с. Прудовое



**МЕНЮ ДНЯ**

На « 19 » 04 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак:</b>				
Суп молочный манный	230	151,54	180	118,60
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
<b>Второй завтрак:</b>				
Сок	80	62,20	80	62,20
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	250	91,5	150	54,9
Каша ячневая рассыпчатая с овощами, с маслом	135	146,3	85	92,1
Котлеты или биточки рыбные запечённые( с молоком)	80	107,00	80	107,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Винегрет овощной с луком репчатым	100	94,80	60	47,40
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
<b>Полдник:</b>				
Булочка домашняя	50	312,00	50	312,00
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00

Ответственный  
 по организации  
 питания \_\_\_\_\_ Никитина Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Мердышева Ф.С.