

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое

Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 12 » 03 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с пшеном	230	168,82	170	124,80
Какао с молоком	180	107,00	180	107,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119,00
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с крупой рисовой	250	90,75	150	54,45
Каша ячневая рассыпчатая с овощами, с маслом	135	146,3	85	92,1
Котлеты или биточки рыбные запечённые(с молоком)	80	107,00	80	107,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Винегрет овощной с луком репчатым	100	94,80	60	47,40
Напиток из плодов шиповника	180	79,00	150	61,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Пирожок сдобный печеный из дрожжевого теста с творогом	60	171,00	60	171,00
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.