

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
 С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 с. Прудовое



Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На «21» 05 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с пшеном	230	168,82	170	124,80
Какао с молоком	180	107,00	180	107,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119,00
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с крупой рисовой	250	90,75	150	54,45
Каша ячневая рассыпчатая с овощами, с маслом	135	146,3	85	92,1
Котлеты или биточки рыбные запечённые (с молоком)	80	107,00	80	107,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Винегрет овощной с луком репчатым	100	94,80	60	47,40
Напиток из плодов шиповника	180	79,00	150	61,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Пирожок сдобный печеный из дрожжевого теста с творогом	60	171,00	60	171,00
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00

Ответственный
 по организации
 питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.