

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Прудовое  
Т.И. Крикливая

**МЕНЮ ДНЯ**

На « 19 » 03 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак:</b>				
Икра кабачковая для детского питания	30	47	30	47
Омлет с сыром	85	184,00	85	184,00
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
<b>Второй завтрак:</b>				
Сок	80	62,20	80	62,20
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с крупой гречневой	250	91,5	150	54,9
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	171,00	100/5	115,8
Котлеты или биточки рыбные запечённые( с молоком)	80	107,00	80	107,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Винегрет овощной с луком репчатым	100	94,80	60	47,40
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
<b>Полдник:</b>				
Булочка домашняя	50	312,00	50	312,00
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00
Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	44,00	100	44,00

Ответственный  
по организации  
питания \_\_\_\_\_ Никитина Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Мердышева Ф.С.