

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
с. Прудовое  
Симферопольского района  
Республики Крым  
Т.И. Крикливая

**МЕНЮ ДНЯ**

На «29» 09 2026г

| Наименование блюда                         | ВЫХОД |        |      |        |
|--------------------------------------------|-------|--------|------|--------|
|                                            | Сад   | Ккал   | Ясли | Ккал   |
| <b>Завтрак:</b>                            |       |        |      |        |
| Суп молочный с макаронными изделиями       | 230   | 167,00 | 170  | 123,4  |
| Кофейный напиток с молоком                 | 180   | 91,00  | 180  | 91,00  |
| Бутерброд с маслом сливочным               | 40/5  | 153,00 | 30/5 | 119    |
| <b>Второй завтрак:</b>                     |       |        |      |        |
| Сок                                        | 80    | 62,20  | 80   | 62,20  |
| <b>Обед:</b>                               |       |        |      |        |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250   | 120,75 | 150  | 72,45  |
| Капуста тушеная с мясом                    | 250   | 251,00 | 180  | 181,00 |
| Компот из сушеных фруктов                  | 200   | 113,00 | 150  | 84,75  |
| Хлеб ржаной                                | 40    | 75,60  | 32   | 52,92  |
| Хлеб пшеничный                             | 24    | 51,46  | 18   | 42,30  |
| <b>Полдник:</b>                            |       |        |      |        |
| Печенье                                    | 40    | 87,2   | 40   | 87,2   |
| Чай с лимоном                              | 180   | 41     | 180  | 41     |
| Плоды и ягоды свежие (яблоко)              | 100   | 44,00  | 100  | 44,00  |

Ответственный  
по организации  
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.