

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое
Симферопольского
района
Республики
Крым
Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 14 » 09 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с крупой гречневой	230	163,53	170	120,87
Чай с лимоном	180	41	180	41
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	240/10	98,40	150/5	75,70
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	171,00	100/5	90,6
Гуляш из отварного мяса	80	125,00	60	95,00
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе № 368	50	69,00	25	34,50
Соус № 368	50		25	
Компот из свежих ягод (компотная смесь)	180	113,00	150	82,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Пирожок с повидлом «упак»	80	171,00	80	171,00
Какао с молоком	180	107,00	180	107,00

Ответственный
по организации
питания _____ Никитина Е.А.

Повар _____ Мердышева Ф.С.