

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое
Симферопольского
района
Республики
Крым
Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 04 » 10 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с крупой "Геркулес"	230	163,53	170	127,16
Какао с молоком	180	107,00	180	107,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне	240/10	83,46	150	60,55
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	135	191,60	85	120,6
Гуляш из отварного мяса	80	125,00	60	95,00
Салат из свеклы	100	93,90	60	46,40
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Запеканка из творога	100	247	100	247
Соус молочный (сладкий)	30	30,45	30	30,45
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.