



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

(летний период)

Теплый период года	«Кроха» 2-4	«Капельки» 4-5	«Семицветики» 5-7
Дома	Время		
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность Второй завтрак)	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30