

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое

Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 12 » 10 2026г



Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с крупой гречневой	230	163,53	170	120,87
Чай с лимоном	180	41	180	41
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	240/10	98,40	150/5	75,70
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	171,00	100/5	90,6
Гуляш из отварного мяса	80	125,00	60	95,00
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе № 368	50	69,00	25	34,50
Соус № 368	50		25	
Компот из свежих ягод (компотная смесь)	180	113,00	150	82,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Пирожок сдобный печеный из дрожжевого теста с творогом	60	171,00	60	171,00
Какао с молоком	180	107,00	180	107,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.