

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с. Прудовое

Т.И. Крикливая

МЕНЮ ДНЯ

На « 21 » 08 2026г

Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный с рисовой крупой	230	152,26	170	112,54
Кофейный напиток с молоком	180	91,00	180	91,00
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	153,00	30/5	119
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Борщ с фасолью со сметаной	240/10	142,50	150/10	110,90
Запеканка картофельная с печенью	160	206,00	120	147,00
Соус сметанный № 372	50	44,50	50	44,50
Салат из свежих огурцов	50	33,65	50	33,65
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Оладьи с повидлом	65	183	40	183
Чай с лимоном	180	41,00	180	41,00
Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	44,00	100	44,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Мердышева Ф.С.