

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
С. ПРУДОВОЕ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ

«Детский сад «Солнышко»

с. Прудовое

Никитина Е.А.

МЕНЮ ДНЯ

На « 07 » 07 2026г



Наименование блюда	ВЫХОД			
	Сад	Ккал	Ясли	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный манный	230	151,54	180	118,60
Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50
Второй завтрак:				
Сок	80	62,20	80	62,20
Обед:				
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250	90,75	150	54,45
Пюре картофельное	150	146,00	100	108,00
Котлеты или биточки рыбные запечённые(с молоком)	80	107,00	80	107,00
Соус томатный	30	32,35	30	32,35
Салат из белокочанной капусты	100	87,40	50	47
Напиток из плодов шиповника	180	79,00	150	61,00
Хлеб ржаной	40	75,60	32	52,92
Хлеб пшеничный	24	51,46	18	42,30
Полдник:				
Кекс штучный	40	187	40	187
Кефир (простокваша)	150	75,00	150	75,00

Ответственный
по организации
питания

Никитина Е.А.

Повар

Джелилова Э.Н.