

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

\_\_\_\_\_/ А.Ф.Полякова/  
протокол № 03 от «01» 09 2016г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая

МКДОУ «Износковский  
детский сад «Солнышко»  
/ З.Ф.Герасимова/  
01.09.2016г. приказ №22(а)

СОГЛАСОВАНО

Ответственный по ОТ

\_\_\_\_\_/ А.Ф.Полякова /  
«01» 09 2016г..

## Инструкция

### по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию здания

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе сотрудником по обслуживанию здания детского сада допускаются лица, возраст которых не моложе 18-ти лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен пройти необходимый инструктаж по охране труда, пожарной и электробезопасности, ознакомиться с настоящей инструкцией.

1.3. Рабочий по обслуживанию здания ДОУ в своей работе должен:

- знать и соблюдать свою должностную инструкцию;
- пройти обязательный вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать существующие правила внутреннего трудового распорядка дошкольного образовательного учреждения;
- соблюдать установленные в детском саду режимы труда и отдыха в соответствии с графиком работы;
- выполнять требования личной гигиены, содержать в надлежащей чистоте свое рабочее место.

1.4. При работе на сотрудника по обслуживанию здания ДОУ возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- засорение глаз пылью;
- ушибы и переломы различной степени тяжести в результате падения с высоты;
- порезы острыми краями используемых инструментов, стеклом;
- ушибы, травмы, которые нанесены столярными и слесарными инструментами;
- поражение электрическим током при деятельности с электроинструментом и пр.

1.5. Рабочий по обслуживанию здания дошкольного образовательного учреждения во время работы должен пользоваться специальной одеждой, средствами индивидуальной защиты, соблюдать существующие инструкции при работе с электрооборудованием и электроинструментами.

1.6. Рабочий обязан знать места расположения имеющихся первичных средств пожаротушения, направления пути экстренной эвакуации при пожаре.

1.7. При работе с электроинструментом рабочему по обслуживанию здания необходимо дополнительно использовать диэлектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, галоши, коврики).

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить информацию об этом заведующему ДОУ, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

1.9. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.

1.10. Лицо, которое допустило невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний

установленных норм и правил охраны труда, а также несет материальную, административную ответственность.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

### **2.1. Перед началом работ по обслуживанию и ремонту здания детского сада необходимо:**

- получить соответствующее задание у заместителя заведующего по АХЧ (завхоза);
- надеть рабочую специальную одежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, при необходимости использовать защитные средства.
- проверить внешним осмотром исправность используемого оборудования и применяемых инструментов, целостность электрических проводов, вилок, розеток;
- проверить достаточность освещения непосредственно на рабочем месте;
- тщательно осмотреть свое рабочее место, убрать с него всё, что будет мешать работе, освободить проходы и не загромождать их во время проведения работы.
- расположить необходимое оборудование и инструменты в удобном порядке.

2.2. Для подключения оборудования, которое работает от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и осуществлять включение оборудования при неисправной сети питания.

2.3. При наличии местного освещения светильник следует расположить таким образом, чтобы свет не ослеплял глаза сотрудника во время выполнения работ.

2.4. При перевозке или переноске инструментов их острые части следует закрывать защитными чехлами.

2.5. Рукоятки топоров, молотков, стамесок и других ударных инструментов должны быть изготовлены из древесины твердых пород и обладать формой овального сечения с утолщением к свободному концу. Конец рукоятки, на которой насаживается ударный инструмент, должен быть расклинен.

2.6. Запрещается использовать в работе ручной инструмент, который имеет выбоины, сколы, трещины и сколы на затылочной части, сбитые скосы рабочей поверхности.

2.7. Перед выполнением работ на высоте следует проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянков. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, которые исключают возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны обладать оковками с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (кафель, бетон) – башмаками из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки, высота которых более 1,3 метра, должны иметь упоры.

2.8. Запрещается производить какие-либо работы в неогражденных свободных местах, расположенных на высоте 1,3 м над землей одному, в неосвещенных и затемненных местах следует привлечь к работе дополнительного сотрудника для страховки.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях имеющегося оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо незамедлительно сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу).

2.10. Не допускается приступать к работе до устранения всех обнаруженных неисправностей.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

### **3.1. Во время работы необходимо:**

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и надлежащей чистоте свое рабочее место;
- выполнять только ту работу, по которой сотрудник прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен ответственным лицом за безопасное выполнение работ;
- не поручать свою работу прочим посторонним лицам;
- применять для работы только исправное оборудование и инструменты;
- не загромождать чем-либо рабочее место и проходы.

3.2. Отходы боя стекла, обрезки древесины, кафеля, линолеума следует собирать в специальный ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.3. При переноске тяжестей вручную предельная норма груза для мужчин составляет 50 кг, для женщин - 10 кг (с перемещением).

3.4. При работе с применением электроинструмента:

- перед включением электроинструмента в электрическую сеть необходимо проверить по надписи на нем его напряжение. Не разрешается производить включение инструмента, если напряжение сети выше, чем указано;
- категорически запрещается натягивать и перегибать сетевой кабель;
- постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать образования петель или перекручивания;
- запрещается передавать работающий электроинструмент какому-либо другому лицу;
- осуществлять переноску электроинструмента необходимо, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;
- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы следует отключить электроинструмент от электрической сети;
- строго запрещается производить работу с приставных лестниц, а с лестницы-стремянки одному (только при страховке);
- запрещается оставлять без надзора имеющийся работающий электроинструмент.
- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить сведения о замеченных недостатках заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу);
- не допускать к месту проведения работы с электроинструментом посторонних лиц.

3.5. Замену перегоревших ламп новыми лампами разрешается осуществлять лишь при снятом напряжении в сети и в светлое время суток.

3.6. При необходимости пользоваться переносной электролампой, применять электрическую лампу безопасного типа, напряжение которой не выше 12 вольт. Пользоваться переносным электросветильником, имеющим напряжение 210-220 вольт, не допускается.

3.7. Запрещается применять горючие жидкости для промывки различных деталей, разбавления красок, чистки и стирки спецодежды, мытья рук и т.д.

3.8. Запрещается сбрасывать с высоты на землю какие-либо предметы.

3.9. Допускается использовать приставные лестницы только с врезными ступенями.

3.10. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя со ступени, которая находится на расстоянии не менее одного метра от верхнего конца лестницы.

3.11. При работе с приставной лестницей на высоте 1,3 м следует применять специальный предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения.

3.12. При выполнении работ на лестницах и стремянках необходимо проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков, изготовленных из нескользящего материала, при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, плитке, бетоне);
- наличие и исправность у стремянок обязательных противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок;
- устойчивость используемой лестницы (путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута).

3.13. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, которые не имеют перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, которая находится на расстоянии менее одного метра от верхнего ее конца;
- располагаться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному рабочему;
- работать около или над различными вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней какой-либо инструмент;
- заниматься установкой лестницы на ступени маршей лестничной клетки;
- работать на сломанных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.14. Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, которые выделяют вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит только при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.15. В местах проведения окрасочных работ не допускается курение, применение открытого огня, либо проведение работ, которые предполагают искрообразование.

3.16. Не допускается использовать для сидения случайные предметы, ящики, бочки и прочее, оборудование.

3.17. Запрещается оставлять без присмотра стекло, инструменты, гвозди, саморезы и другие мелкие детали во избежание травмирования воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения.

3.18. Во время работы необходимо соблюдать меры предосторожности, быть максимально внимательным.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

##### **4.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания ДОО обязан:**

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно осуществить отключение питания и сообщить об аварийной ситуации заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу);

- при обнаружении человека, который попал под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему необходимую первую доврачебную помощь;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения или ухудшения состояния здоровья, немедленно покинуть данное рабочее место, сообщить информацию о происшедшем завхозу и обратиться к медицинской сестре;

- при возгорании оборудования, следует отключить питание и принять меры по тушению очага воспламенения при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить сведения о происшествии заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

##### **4.2. При возникновении пожара, задымлении:**

- немедленно сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, оповестить сотрудников детского сада, поставить в известность заместителя заведующего по АХЧ (завхоза) или дежурного администратора ДОО.

- обесточить электропитание, закрыть имеющиеся окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.3. Не приступать к выполнению запланированной работы при плохом самочувствии или возникновении внезапной болезни.

4.4. При получении травмы или плохом самочувствии немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему детским садом.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

##### **5.1. По окончании работы рабочий по обслуживанию здания детского сада обязан:**

- используемый электроинструмент отключить от сети и убрать в специально отведенное для него место;

- привести в надлежащий порядок рабочее место;

- убрать применяемые инструменты и материалы в отведенное место;

- снять спецодежду, привести ее в должный порядок и убрать в шкафчик;

- тщательно вымыть лицо и руки с мылом теплой водой.

5.2. Обо всех неисправностях и неполадках, которые случились во время работы, незамедлительно сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а)

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /